

SENSORIALITE & COMMUNICATION : LES CLES POUR DES SOINS SECURISES ET RESPECTUEUX



| | TYPOLOGIE | Présentielle | | DURÉE | 1 journée (09h00-17h00) 7 heures |
|-------------------|---------------------------------|---|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| | PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS | Cadre de santé, IDE, AS, rééducateurs, ASH, hôtelier, brancardier | | NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM | 10 |
| | LIEU | Hôpital Richaud 80 boulevard de la Reine 78 000 Versailles | | TARIF | Sur devis |
| DATES 2026 | | | | | |
| SESSIONS | PERIODE | DATES | | | |
| Session 1 | FEVRIER | 09 | | | |
| Session 2 | AVRIL | 04 | | | |

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à améliorer le **confort** et la **sécurité** des personnes âgées en intégrant leurs capacités fonctionnelles, leurs particularités sensorielles et leurs besoins relationnels. Elle propose une approche **globale** qui associe **gestes techniques, communication adaptée et prise en compte de la sensorialité**, tout en veillant au **bien-être des professionnels**. À travers des ateliers pratiques et des mises en situation, les participants développeront des compétences essentielles pour des soins sécurisés, respectueux et humanisés.

Points forts de la formation :

- **Approche globale et humaniste** : allier technique, communication et sensorialité.
- **Formation interactive** : ateliers pratiques, mises en situation et expérimentations sensorielles (kits de simulation du vieillissement physiologique).
- **Double bénéfice** : amélioration du confort des personnes âgées et prévention des troubles chez les soignants.
- **Impact concret** : outils immédiatement applicables dans la pratique quotidienne

COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, l'apprenant sera capables d'adapter ses pratiques soignantes en intégrant **la mobilisation sécurisée, la communication adaptée et la sensorialité**, tout en préservant sa propre santé physique et psychique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les gestes et postures sécurisés pour les soins et déplacements.
- Développer des modes de communication verbale et non verbale adaptés aux personnes âgées.
- Expérimenter le vieillissement physiologique (kits de simulation du vieillissement physiologique)
- Comprendre et intégrer la sensorialité dans les soins pour améliorer le confort et réduire l'anxiété.
- Apprendre à se centrer sur soi pour prévenir douleurs, stress et fatigue professionnelle

THÈMES ABORDÉS

Module 1 : Mobilisation

Théorie : Notions de base de mobilisation et d'anatomie, prise en compte corporelle, précautions et capacités des personnes âgées.

Pratique : Ateliers de mobilisation et posture selon une approche psychomotricienne, exercices de pratique pour ancrer la théorie.

Module 2 : Communication

Théorie : Modes de communication verbale et non verbale, spécificités et importance auprès des personnes âgées, vieillissement cognitif et psychique.

Pratique : Ateliers pratiques sur les sens de l'ouïe, de la vue et du toucher, mises en situation pour expérimenter les pertes sensorielles et leurs conséquences.

Module 3 : Sensorialité

Théorie : Particularités sensorielles des personnes âgées, apports de la prise en compte de la sensorialité dans les soins.

Pratique : Expériences sensorielles autour de l'ouïe, de la vue et du toucher, réflexion sur les ressentis et les pratiques professionnelles.

Module 4 : Prendre soin de soi

Théorie : Relations entre le corps et le psychique (douleur, stress), importance de la prise en compte de soi dans la pratique professionnelle.

Pratique : Ateliers de prise de conscience des gênes, douleurs et stress, découverte et approfondissement des outils de détente et de relaxation.

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Mélanie Freret, psychomotricienne à titre d'expert

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailoux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ [inscription via gestform](#)
→ renseignements_atoureau@ght78sud.fr