

SENSORIALITE & COMMUNICATION : LES CLES POUR DES SOINS SECURISES ET RESPECTUEUX



TYPOLOGIE

Présentielle



DURÉE

1 journée (09h00-17h00)
7 heures



PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Cadre de santé, IDE, AS,
rééducateurs, ASH, hôtelier,
brancardier



NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

10



LIEU

Hôpital Richaud
80 boulevard de la Reine
78 000 Versailles



TARIF

Sur devis



DATES 2026

SESSIONS	PERIODE	DATES
Session 1	FEVRIER	09
Session 2	AVRIL	04

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à améliorer le **confort** et la **sécurité** des personnes âgées en intégrant leurs capacités fonctionnelles, leurs particularités sensorielles et leurs besoins relationnels. Elle propose une approche **globale** qui associe **gestes techniques, communication adaptée** et **prise en compte de la sensorialité**, tout en veillant au **bien-être des professionnels**. À travers des ateliers pratiques et des mises en situation, les participants développeront des compétences essentielles pour des soins sécurisés, respectueux et humanisés.

Points forts de la formation :

- **Approche globale et humaniste** : allier technique, communication et sensorialité.
- **Formation interactive** : ateliers pratiques, mises en situation et expérimentations sensorielles (kits de simulation du vieillissement physiologique).
- **Double bénéfice** : amélioration du confort des personnes âgées et prévention des troubles chez les soignants.
- **Impact concret** : outils immédiatement applicables dans la pratique quotidienne

COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, l'apprenant sera capables d'adapter ses pratiques soignantes en intégrant **la mobilisation sécurisée**, **la communication** adaptée et **la sensorialité**, tout en préservant sa propre santé physique et psychique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir les gestes et postures sécurisés pour les soins et déplacements.
- Développer des modes de communication verbale et non verbale adaptés aux personnes âgées.
- Expérimenter le vieillissement physiologique (kits de simulation du vieillissement physiologique)
- Comprendre et intégrer la sensorialité dans les soins pour améliorer le confort et réduire l'anxiété.
- Apprendre à se centrer sur soi pour prévenir douleurs, stress et fatigue professionnelle

THÈMES ABORDÉS

Module 1 : Mobilisation

·Théorie : Notions de base de mobilisation et d'anatomie, prise en compte corporelle, précautions et capacités des personnes âgées.

·Pratique : Ateliers de mobilisation et posture selon une approche psychomotricienne, exercices de pratique pour ancrer la théorie.

Module 2 : Communication

·Théorie : Modes de communication verbale et non verbale, spécificités et importance auprès des personnes âgées, vieillissement cognitif et psychique.

·Pratique : Ateliers pratiques sur les sens de l'ouïe, de la vue et du toucher, mises en situation pour expérimenter les pertes sensorielles et leurs conséquences.

Module 3 : Sensorialité

·Théorie : Particularités sensorielles des personnes âgées, apports de la prise en compte de la sensorialité dans les soins.

·Pratique : Expériences sensorielles autour de l'ouïe, de la vue et du toucher, réflexion sur les ressentis et les pratiques professionnelles.

Module 4 : Prendre soin de soi

·Théorie : Relations entre le corps et le psychique (douleur, stress), importance de la prise en compte de soi dans la pratique professionnelle.

·Pratique : Ateliers de prise de conscience des gênes, douleurs et stress, découverte et approfondissement des outils de détente et de relaxation.

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Mélanie Freret, psychomotricienne à titre d'expert

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailloux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ **inscription via gestform**
→ renseignements atoureau@ght78sud.fr